

# 보육교직원 **스트레스** 관리를 위한

## FOOD ART THERAPY

익숙하고 편안한 매체인 푸드를 이용한 집단상담을 진행하여 교직원들의 힐링 및 스트레스를 해소하는 시간을 가지고자 합니다. 관심있는 분들의 참여바랍니다. **(1회 신청, 2회 필수 참석)**이오니 2회 참석이 가능한 분만 신청바랍니다.)



푸드 아트 테라피

푸드를 이용한 만다라 미술치료

푸드게임 등 푸드를 이용한 다양한 힐링 활동

구 분	1기	2기	3기
일 시	<b>1부: 4/19(목), 2부:4/26(목) 16:00~18:00</b>	1부:8/17(금), 2부: 8/24(금) 16:00~18:00	1부:10/5(금), 2부:10/12(금) 16:00~18:00
장 소	남구 육아종합지원센터 4층 세미나실		
신 청	4/5일 이후 홈페이지 선착순 접수		
구 분	시 간	세 부 내 용	
1부	4/19 (목) 16:00~18:00	푸드 게임을 통해 힐링 및 친밀감 형성 푸드 작품 활동을 통해 나를 이해하기	
2부	4/26 (목) 16:00~18:00	푸드 물고기화를 통해 관계속의 나 인식하기 협동 작품(푸드 만다라) 제작을 통해 긍정적 경험 및 자기 효능감 증진	



워크샵 참석 시, **제3차 통합지표 3-3-3 “ 교직원의 직무스트레스(정신건강)를 예방 및 관리할 수 있는 서비스를 안내하거나 제공한다.”**에 적용이 되며, 이수증이 발급 됩니다